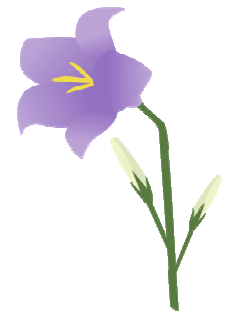


「お話しカフェ」—介護

★★★ 心のリセットボタンをON! ★★★

- ◆ 介護に携わっている方、一番大事なことは自分自身が健康で元気です。
- ◆ 同じ思い・立場の方々と一緒にお話しをすることにより、心のストレスを取り除き、気持ちを楽しみましょう。
- ◆ ご自分の為のリフレッシュ時間を共有しませんか。



日 時： 平成 27 年 9 月 29 日 (火)

午後 1 時 30 分 ~ 3 時

場 所： KOTO-BA (会議室)
東京都文京区湯島 3-20-12 ツナシマ第 2 ビル 4 階

内 容： 交流・茶話会・情報交換等

対 象： 介護をしている方

参加費： 500 円 (お抹茶付)

主 催： NPO 話し方ネットワーク

- 要予約
- 気軽にご参加下さい。

<問い合わせ・予約先>

NPO 話し方ネットワーク

Tel: 03-3816-0874

e-Mail: info@hanashikata.or.jp



東京メトロ 千代田線 湯島駅 徒歩 3 分

東京メトロ 銀座線 上野広小路駅 徒歩 7 分

JR 中央線・総武線 御茶ノ水駅 徒歩 10 分